**Примерное меню завтраков для обучающижся 1-4 классов**

**МКОУ «Гунховская НОШ » на 2020-2021 уч.год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название блюда** | **Выход (вес)порции**  **(мл или гр)** |
| 1неделя |  |
| **Понедельник** |  |
| Каша манная | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб | 30 |
| Масло сливочное | 15 |
| **Итого** | **445** |
| **Вторник** |  |
| Суп макаронный | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб | 30 |
| Фрукты | 100 |
| **Итого** | **530** |
| **Среда** |  |
| Суп тефтеловый | 200 |
| Хлеб | 50 |
| Какао с молоком | 200 |
| **Итого** | **450** |
| **Четверг** |  |
| Каша рисовая | 200 |
| Хлеб | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| фрукты | 100 |
| Чай | 200 |
| **Итого** | **540** |
| **Пятница** |  |
| Пирожки с картошкой | 200 |
| Чай | 200 |
| Йогурт | 125 |
| **Итого** | **525** |
| **Суббота** |  |
| Каша гречневая | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб | 30 |
| Овощи свежие | 100 |
| **Итого** | **530** |
| 2 неделя |  |
| **Понедельник** |  |
| Борщ со сметаной | 200 |
| Хлеб | 80 |
| Чай | 200 |
| Фрукты | 100 |
| **Итого** | **580** |
| **Вторник** |  |
| Суп рисовый с картофелем | 200 |
| Хлеб | 80 |
| Кофейный напиток | 200 |
| **Итого** | **480** |
| **Среда** |  |
| Тефтели мясные | 100 |
| Хлеб | 70 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Фрукты | 100 |
| **Итого** | **470** |
| **Четверг** |  |
| Соус с картошкой | 200 |
| Хлеб | 50 |
| Чай | 200 |
| Овощи | 100 |
| **Итого** | **550** |
| **Пятница** |  |
| Плов с мясом | 200 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб | 50 |
| Фрукты | 100 |
| **Итого** | **550** |
| **Суббота** |  |
| Пирожки с картошкой | 200 |
| Масло сливочное | 50 |
| Чай | 200 |
| Сыр | 20 |
| **Итого** | **470** |

**Директор школы Хайбулаев Х.И**